GIPFEL ERLEBNISSE

JAHRESPROGRAMM **2025/26**

feel the mountains
by Toni Stocker

Liebe Gäste,
auch dieses Jahr freuen wir uns, Ihnen unser neues Programm präsentieren zu dürfen, welches mit einem bunten Tourenangebot winkt! Ob Sie zu einer Kletter-, Hoch-, oder Skitour aufbrechen möchten – es dürfte für jeden Geschmack etwas dabei sein. Ihr Bergerlebnis liegt uns am Herzen, weshalb wir versuchen, unser Angebot so individuell wie möglich zu gestalten. Sowohl Teamplayer als auch „einsame Wanderer“ finden bei uns ihren Platz.
Unsere Gäste können aus einer Fülle von einfacheren sowie anspruchsvollen Hochtouren, Touren- u. Wanderwochen, Skitouren sowie Trekkingtouren ihr persönliches Bergerlebnis auswählen.
Wir beschränken unseren Radius keineswegs nur auf den Alpenraum, sondern sind auf Expeditionen und Trekkingtouren in aller Welt unterwegs.

Wir freuen uns darauf, Ihnen unsere Bergwelt näherzubringen!

Toni Stocker

INFORMATIONEN

BÜRO UND ALPINE AUSKUNFT

Unser Büro ist im Hotel Post in Sulden untergebracht. Hier erhalten Sie gerne unverbindliche alpine Auskünfte und detaillierte Informationen über unser Programm. Natürlich können Sie sich zu den Gruppentouren und für Privatführungen anmelden.

UNSERE BÜROZEITEN IM SOMMER:

1. Juli – 20. September
Montag–Samstag 15:00–18:00 Uhr
Tel. +39 331 17 09 393 / info@feel-the-mountains.com

UNSERE BÜROZEITEN IM WINTER

In der Wintersaison **von 1. Oktober bis 20. Juni** sind wir über unser E-Mail-Adresse: info@feel-the-mountains.com und über Telefon +39 348 42 08 017 zu erreichen.

ANMELDUNG/INFORMATION

Die Anmeldung für die Touren oder die Führungen muss spätestens einen Tag vorher im Büro, per E-Mail oder SMS erfolgen.

Weitere Informationen: www.feel-the-mountains.com
Es gilt der Text (Termine, Allgemeine Geschäftsbedingungen usw.) auf der Internetseite *www.feel-the-mountains.com*

INHALTVERZEICHNIS

GIPFELERLEBNISSE IM SOMMER 9

Unsere Hochtouren Klassiker 11
Ortler kompakt für Einsteiger 13
Tourenwoche König Ortler 14
Ortler Höhenweg Wanderwoche 19
Tagestouren 22
Action Time 23
Klettersteige vom Ortler bis ins Meranerland 26
Wochenende-Eiskurs mit Besteigung der Weisskugel 3.738m 28
Paternkofel – Toblinger Knoten – Grosse Zinne 29

GIPFELERLEBNISSE IM WINTER 35

Grundkurs Skitouren in Sulden oder Trafoi 37
Skitouren Martelltal 39
Heliski – FREERIDE 39
Genusskitourenwoche im Herzen des Ortlergebietes 40
Skitour zum Gran Paradiso 4.061 m 41
Skihochtour Rund um König Ortler 43
Genuss- Skitourenwoche im Herzen der Dolomiten 44

FEEL THE MOUNTAINS WELTWEIT 49

Selvaggio Blu Trekking 49
Mount Everest Basecamp – Kala Pattar 5.545 mt 50
Klettern auf Malta – Gozo 53
Kilimanjaro Trekking 54
Mount Meru 4.566 m Vulkane – Savanne – Meer 57

Am Berg | Am Hochgenuss

Einzigartige Lage auf 1.900 m am Fuße des Ortlers

- Klare, frische Bergluft mit jeden Atemzug
- 1.200 m² Wohlfühlfläche im ALPIN SPA.
- ¾ Verwöhnpension für Genießer
- u.v.m.

Genießen Sie einen Day-Spa Aufenthalt oder lassen Sie den Tag bei einem gemütlichen Abendessen in der Post ausklingen.

Wellness Hotel Post Sulden GmbH | Andreas Wallnöfer
Hauptstraße 22 | 39029 Sulden | Tel.: +39 0473 613024 | info@hotelpost.it
www.hotelpost.it

Neueröffnung November 2025

Wir eröffnen eine neue Welt für Sie. Entdecken Sie die Kostbarkeit aus Tradition. Luxus. SPA.

GIPFELERLEBNISSE **IM SOMMER**

UNSERE HOCHTOUREN KLASSIKER

ORTLER 3.905 M NORMALWEG

Übernachtung Julius-Payer-Hütte

Führerkosten pro Person:

1 Teilnehmer	€ 550
2 Teilnehmern	€ 400
3 Teilnehmern	€ 330

ORTLER ÜBER HINTERGRAT

Übernachtung Hintergrathütte

Führerkosten pro Person:

1 Teilnehmer	€ 650
2 Teilnehmern	€ 500

ORTLER ÜBER WESTGRAT MERANERWEG

Übernachtung Berglhütte

Führerkosten pro Person:

1 Teilnehmer	€ 650
2 Teilnehmern	€ 500

KÖNIGSPITZE 3.858 M NORMALWEG

Übernachtung Pizzinihütte

Führerkosten pro Person:

1 Teilnehmer	€ 650
2 Teilnehmern	€ 500

WEISSKUGEL 3.750 M NORMALWEG

Übernachtung Oberetteshütte im hinteren Matschertal oder die Weißkugelhütte im Langtauferertal.

Führerkosten pro Person:

1 Teilnehmer	€ 500
2 Teilnehmern	€ 350
3 Teilnehmern	€ 300
4 Teilnehmern	€ 250

ZUFALLSPITZE 3.757 M

von Marteller Hütte aus

Führerkosten pro Person:

1 Teilnehmer	€ 550
2 Teilnehmern	€ 350
3 Teilnehmern	€ 300
4 Teilnehmern	€ 250

MONTE ZEBRU 3.735 M

(max. 2 Personen)

Führerkosten pro Person:

1 Teilnehmer	€ 650
2 Teilnehmern	€ 500

URKUNDE

Jede/r Bezwinger/in des Ortlers, erhält eine schöne Erinnerungsurkunde.

TOUREN – HÜTTENTARIFE DER BERGFÜHRER

Bei Touren mit Hüttenübernachtung werden bei witterungsbedingten Ausfällen folgende Tarife für den Bergführer verrechnet: Payerhütte, Düsseldorfer, Hintergrat, Schaubach und Taberettahütte, 150 €. Muss eine Tour wegen mangelnder Eignung des Teilnehmers abgebrochen werden, wird der vereinbarte Tarif verrechnet.

ORTLER

ORTLER KOMPAKT FÜR EINSTEIGER

Der Ortler ist also Ihr Traumgipfel, aber Sie sind noch nicht wirklich bergerfahren? Wenn Sie über eine gute körperliche Kondition verfügen, bietet Ihnen dieses Aufbauprogramm die Möglichkeit, Ihren Wunsch wahr werden zu lassen!

DAS PROGRAMM

1.Tag
Anreise und Unterbringung im 3***s Hotel in Sulden

2.Tag
Bei einer Eistour auf die Suldenspitze erlernen Sie Grundkenntnisse für das Begehen eines Gletschers und erhalten nebenbei Einblicke in unsere wundervolle Bergwelt.

3.Tag
Im Klettergarten eignen Sie sich Grundkenntnisse im Felsklettern an, bevor wir am Nachmittag zur Payerhütte (3.029 m) aufsteigen.

4.Tag
Der Ortlergipfel ruft! Wir brechen früh morgens auf und brauchen ca. 3,5 h, um die 900 Höhenmeter zum Gipfel zurückzulegen. Der überwältigende Ausblick von dort oben macht garantiert jede Mühe wett! Im Tal, wohin Sie mit vielen neuen Eindrücken im Kopf zurückkehren, wartet eine wohlverdiente Besteigungsurkunde auf Sie.

5.Tag: Heimreise.

Teilnehmer: max 3 Personen pro Bergführer bei der Ortlerbesteigung. Bei den vorangehenden 2 Tagen max. 6 Personen pro Bergführer.

Termine:
02.07.–06.07.2025
23.07.–27.07.2025
17.09.–21.09.2025
immer von Mittwoch bis Sonntag

Preis: € 1.000 pro Person bei 3 bis 6 Teilnehmern
€ 1.100 pro Person bei 2 Teilnehmern.

Leistungen: 3 x Führung, 3 x Übernachtung im 3***s Hotel mit HP, 1 x Übernachtung mit HP auf der Payerhütte Fehlende Leihausrüstung wie Steigeisen, Helm, Pickel sowie Klettergurt.

Anforderungen: Es ist eine hervorragende Kondition erforderlich, um Aufstiege von 5/7 Stunden und die Abstiege gut zu bewältigen. Technik: Sicheres Gehen mit Steigeisen und Beherrschung der Grundkenntnisse im Felsklettern.

TOURENWOCHE KÖNIG ORTLER

Sie sind den Lockungen des König Ortler verfallen? Dann nichts wie los! Unsere Bergführer machen es möglich, Ihren Traum in Erfüllung gehen zu lassen. Voraussetzung ist, dass Sie Teamgeist und Kondition mitbringen.

SONNTAG
Anreise nach Sulden und gemeinsamer Aufstieg zur Düsseldorferhütte

MONTAG
Aufstieg mit leichter Blockkletterei zum Großen Angelus (3.521 m); Übernachtung auf der Düsseldorferhütte

DIENSTAG
Über den Klettersteig erklimmen wir heute die Tschengelser Hochwand (3.375 m), um an unserer Klettertechnik zu feilen. Wir werden mit einer tollen Aussicht über den Vinschgau belohnt. Abstieg ins Tal und Übernachtung im Hotel

MITTWOCH
Früh morgens brechen wir zur Schaubachhütte auf. Von dort erreichen wir über den Suldengletscher und Eisseepass schließlich den Cevedale (3.769 m). Wir nehmen den gleichen Weg zurück zur Bergstation, von wo uns die Seilbahn zurück ins Tal fährt. Übernachtung im Hotel in Sulden

DONNERSTAG
Heute wandern wir in Ruhe zur Payerhütte auf 3.029m.

FREITAG
Noch im Dunkeln brechen wir zum Ortlergipfel auf, welchen wir nach ca. 3,5 h erreichen. Ein Traum wird endlich wahr! Um eine unvergessliche Erfahrung reicher, steigen wir über die Payerhütte ins Tal ab, wo ein entspannter Abend in einem gemütlichen Hotel verbracht wird.

SAMSTAG
Heimreise

Teilnehmer: 3 Personen pro Bergführer
Termine: 06.07.–12.07.2025
07.09.–13.09.2025
Preis: € 1.400 pro Person
Leistungen: 3 x HP auf den Hütten in Mehrbettzimmer, 3 x HP im Hotel 3*** im DZ, 5 x Führung. Einzelzimmer zuschlag € 100.
Anforderungen:
Kondition: Es ist eine sehr gute Kondition erforderlich, um Aufstiege von 4–6 Stunden und die Abstiege gut zu bewältigen.
Technik: Sicheres Gehen mit Steigeisen, Beherrschen der Frontalzackentechnik, Gratkletterei in Fels und Eis.

www.stelvio-hotels.com

STELVIO Hotels | bellaVista Hotel | Stelvio Residence | Residence | Ortles B&B

ORTLER HÖHENWEG WANDERWOCHE

RUND UM KÖNIG ORTLER IM NATIONALPARK STILFSERJOCH

7 Tage – 120 Kilometer – 8.126 Hm im Auf und Abstieg

Das Programm dieser Wanderwoche besticht mit kristallklaren Bergseen, Ausblicken auf die imposanten Gletscher der Ortlergruppe, Einblicken in die vielfältige Flora und Fauna sowie Köstlichkeiten aus Küche und Keller auf den Hütten. Die siebentägige, 120 km lange Rundwanderung führt uns durch die einzigartige Naturlandschaft des Ortlergebiets. Jede Etappe des hochalpinen Rundwanderwegs hat ihr eigenes Highlight zu bieten – sei es in Bezug auf Landschaft oder auch Geschichte!

Teilnehmer: min. 6 Personen / max. 12 Personen
Termine: 05.07.–13.07.2025
02.08.–10.08.2025
06.09.–14.09.2025
Wunschtermine auf Anfrage
Preis: € 1.300 pro Person
Leistungen: 4 x Übernachtung im 3*** Hotel mit Hp im Doppelzimmer, 4 x Übernachtung auf Hütten mit Hp im Mehrbettzimmer, Transfers, 7 x Führung, Leihausrüstung für Gletscherüberquerung. Anforderungen: Sehr gute Kondition um Gehzeiten von 5/8 h gut zu bewältigen.

Detailprogramm auf unserer Hompage *www.feel-the-mountains.com*

Waldheim
HOTEL - RESTAURANT

St. Maria in der schmelz (1500 m)
I-39020 MARTELL (Vinschgau)
Tel. +39 0473 74 45 45
hotel@waldheim.info
www.waldheim.info

webdecompany.com

BESTER PROVIANT FÜR UNTERWEGS

Landestypische Spezialitäten aus eigener Produktion mit bestem Fleisch aus artgerechter Haltung.

STROHSCHWEIN
artgerecht & gut

GENUSS GRUBER

NATÜRLICH GUT

Kreuzweg 15 • I-39026 Prad am Stj.
Stadtplatz 1 • I-39020 Glurns
T. +39 0473 616 054
Onlineshop: genuss-gruber.com

Seilbahn Sulden

Das Wanderparadies der hochalpinen Extraklasse…

Sulden am Ortler

Fahren Sie mit der größten Luftseilbahn der Welt (4x110= 440 Personen in der Luft) hinauf zum Bergrestaurant.
> Ausgangspunkt für: Ortler, Königsspitze, Zebrù, Cevedale, Suldenspitze… aber auch für die Hintergrathütte, die Tabarettahütte, die Payerhütte usw.
>Tipp: Familienwanderung von der Bergstation gemütlich zur Madritschhütte (ca. 45 Min.). Mit etwas Glück erleben Sie Reinhold Messner bei seinen Yaks, die den Sommer auf den Hochweiden im Madritschgebiet verbringen. Außerdem auch Sommerbetrieb bei den Sesselliften Kanzel & Langenstein mit Bergrestaurants.

Restaurant-Bar Bergstation (2.610 m)

Madritschhütte (2.820 m)

WERBOSA.com • Foto: Seilbahn Sulden

Reinhold Messner mit seinen Yaks

Wanderer: günstige Preise für Berg- und/oder Talfahrten, Ermäßigungen für Familien, auch Mehrtageskarten verfügbar!
Biker: Fahrradtransport bei allen Aufstiegsanlagen kostenlos - mögliche Route: mit der Seilbahn zur Bergstation und dann mit dem Rad über das Madritschjoch ins Martelltal (höchster schneefreier Transalp-Übergang!). Bergsteiger: zwei Alpinschulen mit ausgebildetetn Bergführern direkt in Sulden, zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten auf den Berghütten
Hunde: an allen Aufstiegsanlagen gratis! Infos unter: www.ortlergebiet.it.

1.900 - 3.250 m

Seilbahnen Sulden | Tel. +39 0473 613047 | **www.seilbahnensulden.it**
Vinschgau_Südtirol_Italien

TAGESTOUREN

Die von uns geführten Tagestouren werden nur zu diesen Konditionen durchgeführt, wenn die Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen erreicht wird. Sollten die Teilnehmer fehlende Ausrüstung wie Steigeisen, Pickel, Helm, Gurt, so wird diese kostenfrei zur Verfügung gestellt.

DIENSTAG

Suldenspitze 3.376m

Diese Einsteiger- und Kombitour ist eine ideale Möglichkeit, um sich Grundkenntnisse im Gletscherbegehen anzueignen. Die Eistour, welche Sie mit unseren Bergführern unternehmen, ist garantiert eine unvergessliche Erfahrung!

Aufstiegszeit: 3 – 3,5h
Höhendifferenz: 800 m
Preis pro Person: € 150

SAMSTAG

Cevedale 3.769 m

Da die erste Gondel heute bereits um 7:00 Uhr fährt, haben wir die Gelegenheit, an nur einem Tag auf den Cevedale-Gipfel zu steigen. Die Route führt uns vom Suldengletscher zum Eisseepass, bis über die weitgezogenen Gletscherfelder des Cevedale. Auf dem Gipfel werden wir mit einer herrlichen Aussicht auf die südliche Ortlergruppe belohnt.

Aufstiegszeit: 4,5 – 5 h
Höhendifferenz: 1.159 m
Preis pro Person: € 200

ACTION TIME!

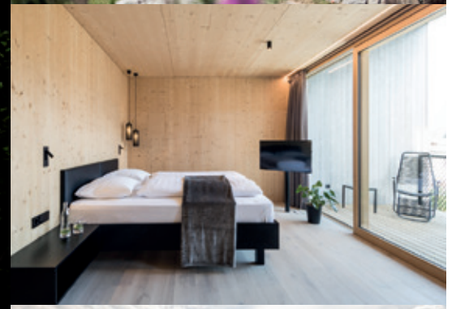
FLYING FOX, KLETTERSTEIG, KLETTERN ...

Im Herzen des Nationalparks Stilfserjoch in Trafoi warten spannende Abenteuer auf Kids und deren Eltern. Unerschrockene haben die Möglichkeit, in Begleitung eines Bergführers das Klettern, Abseilen und Steigen am gesicherten Übungsklettersteig zu erlernen. Ein absolutes Highlight ist der Überflug des Trafoibachs in luftiger Höhe mit dem Flying Fox!

Teilnehmer: 4–8 Personen
(Mindestteilnehmer 4 Pers.)
Termin: Jeden Mittwoch vom
01.07. bis 30.09.2025, von 9 bis 13 Uhr
Preis: € 100 pro Person
Leistungen: Führung, Flying Fox, Leihausrüstung.

Karner Wein Plus
Der Wein- und Getränkefachhandel
Vendita specializzata di vini e bevande / ONLINE SHOP www.weinplus.com

Wein Plus Vinothek



SAND

★ ★ ★ ★ S

Ein gutes GEFÜHL

in einem ansprechenden Ambiente mit kulinarischem Genuss, Weinleben und Aktivitäten – ein gelungener Kontrast aus traditioneller und neuer Architektur.

Hotel Sand, Fam. Bernhart
Kastelbell-Tschars, Südtirol
www.hotel-sand.com

KLETTERSTEIGE VOM ORTLER BIS INS MERANERLAND

Mittlerweile gibt es mehrere Klettersteige zwischen dem Ortler und dem Meraner Hausberg, dem Ifinger. Von der hochalpinen bis zur mediterranen Landschaft finden wir allles vor. Vorbei an mächtigen Eiswänden, bis hin zu tosenden Wasserfällen und tiefen Schluchten mit atemberaubenden Weit und Tiefblicken fordern uns diese Klettersteige in allen Schwierigkeitsgraden unseres Könnens.

TABARETTA KLETTERSTEIG SULDEN

SCHWIERIGKEIT DE

(max. 2 Personen)

Bergführerkosten pro Person

1 Teilnehmer	€ 450
2 Teilnehmer	€ 300

TSCHENGELSERHOCHWAND KLETTERSTEIG SULDEN

SCHWIERIGKEIT BC

(max. 4 Personen)

Bergführerkosten pro Person

1 Teilnehmer	€ 450
2 Teilnehmer	€ 300
3 Teilnehmer	€ 250
4 Teilnehmer	€ 220

HOACHWOOL KLETTERSTEIG NATURNS SCHWIERIGKEIT C/D

(max. 3 Personen)

Bergführerkosten pro Person

1 Teilnehmer	€ 450
2 Teilnehmer	€ 300
3 Teilnehmer	€ 250

KLETTERSTEIG HEINI HOLZER GROSSER IFINGER 2.581 M

(max. 3 Personen)

Führerkosten pro Person:

1 Teilnehmer	€ 450
2 Teilnehmer	€ 300
3 Teilnehmer	€ 250
4 Teilnehmer	€ 200

STULLER WASSERFALL KLETTERSTEIG

SCHWIERIGKEIT B/C

(max. 4 Teilnehmer)

Bergführerkosten

1 Teilnehmer	€ 450
2 Teilnehmer	€ 300
3 Teilnehmer	€ 230
4 Teilnehmer	€ 200

WOCHENENDE-EISKURS MIT BESTEIGUNG DER WEISSKUGEL 3.738M

Es war schon immer ein Traum von dir,selbstständig einfache Gletschertouren sicher zu begehen?Bei diesem Wochenendkurs hast du die Möglichkeit dir die Grundkenntnisse wie richtiges Anseilen auf dem Gletscher,Gehen mit Pickel und Steigeisen und nicht zuletzt die Kameradenrettung zu erlernen.Zudem besteigen wir gemeinsam den zweithöchsten Gipfel der ÖtztalerAlpen,die Weisskugel 3.738m von wo aus man einen imposanten Ausblick von den Dolomiten bis in die Berninagruppe genießen kann.

Programmablauf:

1. Tag Treffpunkt am Abend 18:00 Uhr auf der Oberetteshütte im Matschertal. Aufstigszeit von den Glieshöfen ca. 2,40 h
2. Aufstieg zum Gletscher wo wir verschiedene Übungen absolvieren
3. Besteigung der Weisskugel und danach Abstieg ins Tal und Heimreise.

Teilnehmer: min. 4 Personen
Termine: 27.-29.06.2025
04.-06.07.2025
11.-13.07.2025
Auf Anfrage auch Wunschtermin möglich

Preis: € 550 pro Person bei 4 Teilnehmer
Leistungen: Hüttenübernachtung auf der Oberetteshütte mit HP im Mehrbettzimmer, 2 x Führung,fehlende Ausrüstung wie Steigeisen,Pickel,Klettergurt und Helm stellen wir bei Bedarf kostenfrei zur Verfügung.

FEEL THE DOLOMITES PATERNKOFEL – TOBLINGER KNOTEN – GROSSE ZINNE

ZWEI TAGE IM REICH DER DREI ZINNEN, EINER DER SCHÖNSTEN FELSFORMATIONEN DER WELT

Wir beginnen mit einer Tour auf den Paternkofel (2.744m), der uns von seinem Gipfel aus einen atemberaubenden Ausblick auf die Drei Zinnen bietet. Der Abstieg zur Dreizinnenhütte führt uns zum Teil durch die Kriegsstollen des Ersten Weltkriegs. Von der Hütte aus, erklimmen wir noch den Toblinger Knoten (2.617 m) über den Leiternsteig. Wir nächtigen in einem gemütlichen Hotel im Tal. Am nächsten Tag brechen wir zur Großen Zinne (2.999m) auf, einem Berg, welcher bereits in die Alpingeschichte eingegangen ist. Nach ca. 3,5 h genießen wir auf dem Gipfel das herrliche Panorama vom Großglockner bis zum Ortler.

Teilnehmer: 2 – 4 Personen
Termin: 21.06.–22.06.2025
Preis: bei 2 Teilnehmer € 800 pro Person
bei 4 Teilnehmer € 700 pro Person
Leistungen: Transfer, 1 x 3***Hotel mit HP im Doppelzimmer, Maut, 2 x Führung.

ZIERNHELD
SPORT

www.sport-ziernheld.com
Tel. +39 0473 83 01 05

DAS GERSTL
ALPINE RETREAT

Mein Kraftplatz im Vinschgau

info@dasgerstl.com
www.dasgerstl.com

GALLIA
HOTEL RESTAURANT BAR

Gomagoi 8 | 39029 Stilfs - Stelvio
Südtirol - Alto Adige - Italy
tel +39 0473 61 17 73
fax +39 0473 61 23 12
info@hotel-gallia.it
www.hotel-gallia.it

NEW • SINCE • 2018

GERTRAUD
— HOTEL AM ORTLER —

Sulden 109
39029 - SULDEN
T +39 0473 613077
info@hotel-gertraud.com
www.hotel-gertraud.it

jeder Gipfel ist eine
neue Perspektive

LUIS TRENKER 3.0 SINCE 1995

FOREVER YOUNG!

Forever Luis!

Luis Trenker

A PART OF ME

BOZEN | MERAN | ST. ULRICH | BRUNECK | INNSBRUCK | KITZBÜHEL | SALZBURG
SCHLADMING | SEEFELD | WIEN | MÜNCHEN | BERCHTESGADEN | ROTTACH-EGERN | HAMBURG

GIPFELERLEBNISSE
IM WINTER

GRUNDKURS SKITOUREN IN SULDEN ODER TRAFOI

Diese Woche ist optimal geeignet für alle Einsteiger ins Skitourengehen. Gerade als Anfänger sollten Sie eine solche Grundkurswoche besuchen, vorausgesetzt, Sie beherrschen den Stemmschwung und bringen ein wenig Kondition mit. Wir unternehmen leichte Gipfeltouren auf lohnende Skiberge rund um Sulden, üben uns im Tiefschneefahren, lernen Lawinen- und Wetterkunde und alle anderen wichtigen Grundbegriffe.

Teilnehmer: 4–8 Personen
Termine: 28.01.–01.02.2026
Preis: € 800 pro Person
Leistungen: 3 x Führung, 4 x Halbpension, Ausrüstung,
Unterkunft: Hotel in Sulden oder Trafoi
Anforderungen: Kondition – Es ist eine gute Kondition erforderlich, um Aufstiege von 3–4 Stunden und die Abfahrten gut zu bewältigen.

HELISKI – FREERIDE

FREERIDE UND ITALIENISCHE GAUMENFREUDEN IN LIVIGNO

Seit einigen Jahren erfreut sich Livigno als Ziel für Freerider zunehmender Beliebtheit. Dennoch gibt es dort nach wie vor auch unberührte Hänge. Die Abfahrten bieten unvergessliche Eindrücke und nicht zuletzt werden wir mit köstlichen Gerichten aus der italienischen Küche für unsere Anstrengungen belohnt.

Teilnehmer: 4 Personen
Termine: auf Anfrage
Tages Trip: € 650 pro Person

SKITOUREN MARTELLTAL

Das Martelltal – bekannt als das Tal mit den schönsten Blumenwiesen Südtirols – bietet im Winter eine herrliche Kulisse, um die Bergwelt auf Skiern zu entdecken. Das Vinschger Hochtal ist ein klassisches Tourengebiet, wo jeder zu seinem Genuss kommt. Unsere Unterkunft wird das Hotel Waldheim sein. Dieses Vinschger Hochtal ist ein beliebtes Tourengebiet, in welchem jeder auf seine Kosten kommt. Unsere Unterkunft während der Skitourenwoche ist das Hotel Waldheim.

Teilnehmer: 4–8 Personen
Termine: 22.02.–28.02.2026
Preis: € 1.300 pro Person
Leistung: 6 x HP im Hotel Waldheim, 5 x Führung.
Anforderungen: Kondition – Es ist eine sehr gute Kondition erforderlich, um Aufstiege von 4–6 Stunden und die Abfahrten gut zu bewältigen.
Technik: Beherrschung des Pflugschwunges im Tiefschnee und der Spitzkehre im Aufstieg.

GENUSSKITOURENWOCHE IM HERZEN DES ORTLERGEBIETES

Diese Woche im gefragten Skitourengebiet Vinschgau bietet Ihnen eine Fülle an spannenden Skitouren! Im 4****s Hotel Bellavista findet stets der gemütliche Teil des jeweiligen Tages statt – bei Delikatessen aus Küche und Keller.

Teilnehmer: 4–8 Personen pro Bergführer
Termine: 15.03.–21.03.2026
Preis: € 1.300 pro Person
Leistungen: 6x Geniesser - Halbpension inkl.1 Willkommensgetränk, 1x Weinverkostung, 5 x Führung mit dem Bergführer und Toni Stocker, Outdoor - Whirlpool und Outdoor Sauna am Erfrischungs - See, Beheizter Infinitypool.
Anforderungen: Kondition – Es ist eine gute Kondition erforderlich um Aufstiege von 3-4 Stunden und Abfahrten zu bewältigen.
Technik: Beherrschung des Pflugschwunges im Tiefschnee und der Spitzkehre im Aufstieg.

SKIHOCHTOUR ZUM GRAN PARADISO 4.061 M

Skihochtour zum höchsten Gipfel Italiens und Skiabfahrt in das Vallée Blanche

Teilnehmer: 4 Personen max.
Termin: Nur auf Anfrage vom 01.03.–30.04.2026
Preis: € 950 pro Person bei 4 Teilnehmer
Leistung: Transfers, 1 x Übernachtung mit HP auf Hütte im Mehrbettzimmer, 1 x ÜF im Hotel im DZ, Shuttle, Tunnelmaut, Seilbahn, Zahnradbahn, Skipass, Führung.
Anforderungen: Sehr gute konditionelle Verfassung um Aufstiegszeiten von 5-6 Stunden gut zu meistern.
Skitourenerfahrung erforderlich und gute Abfahrtstechnik
Technik: Beherrschung des Pflugschwunges im Tiefschnee und der Spitzkehre im Aufstieg.

SKIHOCHTOUR RUND UM KÖNIG ORTLER

Diese einzigartige Skitour führt Sie rund um den Ortler, einen der prominentesten Gipfel Südtirols.
Genau das Richtige für Skitourenbegeisterte!

Teilnehmer: 4–8 Personen
Termine: Nur auf Anfrage vom 01.03.-30.04.2026
Preis: € 600 pro Person bei 4 Teilnehmer
Leistung: 3 x Führung, 1 x Hüttenübernachtung mit HP, 1 x Bivakübernachtung, Transfer zurück nach Sulden, fehlende Leihausrüstung nach Absprache mit euch.
Anforderungen: Sehr gute konditionelle Verfassung um Aufstiegszeiten von 5-6 Stunden gut zu meistern. Skitourenerfahrung erforderlich und gute Abfahrtstechnik
Technik: Beherrschung des Pflugschwunges im Tiefschnee und der Spitzkehre im Aufstieg.

GENUSS- SKITOUREN-WOCHE IM HERZEN DER DOLOMITEN

Von imposanter Schönheit sind die Dolomiten auch in den Wintermonaten, weshalb man es nicht versäumen sollte, eine Skitourenwoche im Reich der Drei Zinnen zu verbringen. Entspannung bringt Ihnen der Aufenthalt im Hotel Edelweiss im Pragsertal, wo Sie mit allerhand Köstlichkeiten verwöhnt werden.

Teilnehmer: 4–8 Personen
Termine: 08.03.–14.03.2026
Preis: € 1.300 pro Person
Leistung: 6 x HP im Hotel Edelweiss, 5 x Führung.
Anforderungen: Es ist eine gute Kondition erforderlich um Aufstiege von 3 – 4 Stunden und die Abfahrt zu bewältigen.
Technik: Beherrschung des Pflugschwunges im Tiefschnee und der Spitzkehre im Aufstieg.

EDEL. WEISS

EDEL *IM HERZEN* WEISS(E) *IM TUN*

♥ — HOTEL · RESTAURANT

Toni Stocker
„Mein Geheimtipp in den Dolomiten."

PRAGS | T +39 0474 748 664 | OFFICE@HOTELEDELWEISS.INFO | WWW.HOTELEDELWEISS.INFO

IHR TOP-HOTEL AM PRAGSER WILDSEE

SELVAGGIO BLU TREKKING

Nomen est Omen! Das „Wilde Blau“ des Golfs von Orosei liegt uns an der gewaltigen Felsküste zu Füßen. Der herausfordernde Weg auf Sardinien führt uns in eines der grandiosesten Wandergebiete. Die Wanderung wird unter den 100 schönsten Trekkings der Welt geführt. Die wilde, unbewohnte sardische Steilküste umarmt von schönen tiefblauen Buchten geht bis zu 700 m direkt in die Tiefe. Ein exklusives Erlebnis für Menschen, die Unbekanntes entdecken wollen.

Termin: 25.05.–01.06.2025
Preis: € 1.550 pro Person
Mindestteilnehmer: 6 Personen
Leistungen: 1 x Hotel mit HP, Begleitmannschaft, Nationalparkgebühren, Transfers, volle Verpflegung während der Tour, Führung.

MOUNT EVEREST BASECAMP – KALA PATTAR 5.545 MT

Unsere Trekkingtour führt uns von Lukla über Namche Bazar und Tengboche, vorbei am Ama Dablam dem Matterhorn des Himalayas bis ins Basislager des Mount Everest und nicht zuletzt auf den Kala Pattar 5.545 m. Von hier hat man einen phantastischen Blick auf die Gipfelpyramide des Mount Everest, dem Mt. Pumori, Lhotse, Nuptse und vielen anderen Himalayariesen. Nicht zuletzt werden wir auch die Tempelanlagen in Kathmandu besichtigen,bevor es mit vielen neuen Eindrücken zurück nach Hause geht.

Termine: 02.10.-18.10.2025
Preis: € 5.900 pro Person (bis 4 Personen)
€ 5.500 pro Person (bei 6-9 Personen)
Mindestteilnehmer: 4 Personen
Leistungen: Flüge, Helikopterflug, Transfers, Hotel mit ÜF in Kathmandu, Trekkingpermit,Lodges mit VP, Träger, Führung.

KLETTERN AUF MALTA – GOZO

Malta und ihre kleine Nebeninsel Gozo haben sich mit ihrem felsigen Gelände und steilen Klippen, die einen Großteil des maltesischem Archipel prägen, zu einem perfekten Kletterparadies entwickelt. Für Anfänger bis hin zu den Profis findet man hier bestens abgesicherte Routen direkt am Meer oder im Inselinneren. Durch die klimatischen Bedingungen ist es auch möglich das ganze Jahr über zu klettern, wobei die beste Kletterzeit der Herbst und Frühling.

Termine: 22.10.–27.10.2025
Preis: € 1.400 pro Person
Mindestteilnehmer: 4-6 Personen
Leistungen: Flug, Hotel mit ÜF, Transfers, Fähre, Führung.

KILIMANJARO TREKKING

Der Kilimanjaro ist der höchste freistehendste Berg unseres Planeten und einer der „ Seven Summits “. Um auf das Dach Afrikas zu steigen braucht es keine grossen bergsteigerische Vorkenntnisse, jedoch eine gute Kondition, Trittsicherheit in unwegsamen Gelände und eine Portion an Willen, der uns als gemeinsames Team letztendlich zum Uhuru Peak dem höchsten Punkt Afrikas bringt. Eine Safari im Tarangiri Nationalpark und einige Tage an den weissen Stränden von Sansibar lassen jedes Abenteuerherz höher schlagen.

Termin: 02.11.–15.11.2025
Preis: € 5.500 pro Person
Mindestteilnehmer: 6 Personen
Leistungen: Flüge, Transfers, Nationalparkpermit, Hotels mit HP, Begleitmannschaft, Safari, Führung.

MOUNT MERU 4.566 M
VULKANE – SAVANNE – MEER

Mit seiner Höhe von 4.566 m ist er einer der beeindruckendsten Vulkane in Afrika.Majestätisch thront er im Nordosten Tansanias und ist der fünfthöchste Berg des afrikanischen Kontinents.Der Aufstieg zum Mount Meru führt durch verschiedene ökologische Zonen,das es nochmals interessanter und abenteuerlicher macht. An klaren Tagen sieht man im Osten den majestätischen Kilimanjaro,dessen schneebedeckte Spitze in den Himmel ragt.In die anderen Richtungen erstreckt sich eine nicht endende Savanne mit Grasland,Akazienwäldern und Sümpfen,wo sich zahlreiche Wildtiere tummeln.Eine Abenteuerreise die uns über den Berg weiter in die tierreiche Savanne Afrikas und bis zu dein weißen Stränden am indischen Ozean führt.

Termin: 04.- 15.01.2026
Preis: € 4.900 pro Person
Mindestteilnehmer: 6 Personen
Leistungen: Flüge,Transfers,Permit, Hotels mit HP im DZ, Begleitmannschaft, Safari,Führung und Organisation.
Nicht im Preis inbegriffen: Getränke und Trinkgelder, Versicherung.

Hotel Montana & Residence Firn

★ ★ ★

Restaurant - Pizzeria

Sulden – Tel. 0473 613 006
www.montanasulden.com
Öffnungszeiten Pizzeria: 18.00 bis 22.00 Uhr

WIRTSHAUS

SAP PER LOT !

Essen & Trinken flott, im Wirtshaus **SAPPERLOT!**

Venite così come siete,
Mäx & Maria vi aspettano!

PIZZA. FONDUE. TATAR. WINE.

VIA PALADE 43 A . CERMES
WWW.SAPPERLOT.IT

Ferienhotel

Lärchenhof

Das ganze Jahr über bieten wir Gemütlichkeit und Wohlfühl-Ambiente für alle, die Berge lieben. Zur Talstation der Seilbahn Sulden sind es nur ein paar Schritte und von dort schweben Sie direkt in das hochalpine Gelände des Nationalparks Stilfserjoch.

Aperto durante tutto l'anno, offriamo un ambiente curato e confortevole a tutti coloro che amano la montagna. La stazione a valle della funivia Solda, situata a pochi passi dalla casa, conduce in cima al territorio alpino del Parco Nazionale dello Stelvio.

Ferienhotel Lärchenhof · Fam. Pfeifer · I-39029 Sulden am Ortler, Solda all'Ortles · Vinschgau - Südtirol, Val Venosta - Alto Adige
T +39 0473 613532 · F + 39 0473 613726 · info@lerchenhof.it · www.lerchenhof.it

EDEN

★ ★ ★

HOTEL AM ORTLER

Fam. Gallia
Sulden · Solda 95
I-39029 Sulden am Ortler · Solda all'Ortles

T +39 0473 613 095 · **F** +39 0473 613 200
www.eden-sulden.com · info@eden-sulden.com

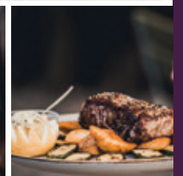
Braugarten Giardino

SPEZIALBIER-BRAUEREI FORST
BIRRA-BIERE-BEER-BIER

GEÖFFNET
vom 25.04. bis 28.09.

DURCHGEHEND
warme Küche!

Im Sommer
KEIN RUHETAG!



ALGUND Vinschgauerstr. 9
Tel. +39 0473 447 727
info@braugartenforst.com
www.braugartenforst.com
Braugarten Giardino Forst
forstbraugarten.giardinoforst

Raffeiner
ORCHIDEEN WELT®

IHR TROPISCHES ORCHIDEENPARADIES UMRAHMT VON BERGEN EINZIGARTIG IN DEN ALPEN

Täglich 11 + 15 Uhr | Fütterung der Lori Papageien

Ab April | Schmetterlinge nautnah erleben

Raffeiner Orchideenwelt
Reichstraße 26
T. +39 0471 920218
www.raffeiner.net | orchideenwelt@raffeiner.net

Öffnungszeiten:
12.02. - 28.02.2022 10.00 - 17.00 Uhr
01.03. - 31.10.2022 10.00 - 18.00 Uhr
ab 01.11.2022 10.00 - 17.00 Uhr
Kein Ruhetag

AUTO TELSER Schlanders Gewerbegebiet 9
www.autotelser.com / T. +39 0473 74 25 80

SALEWA